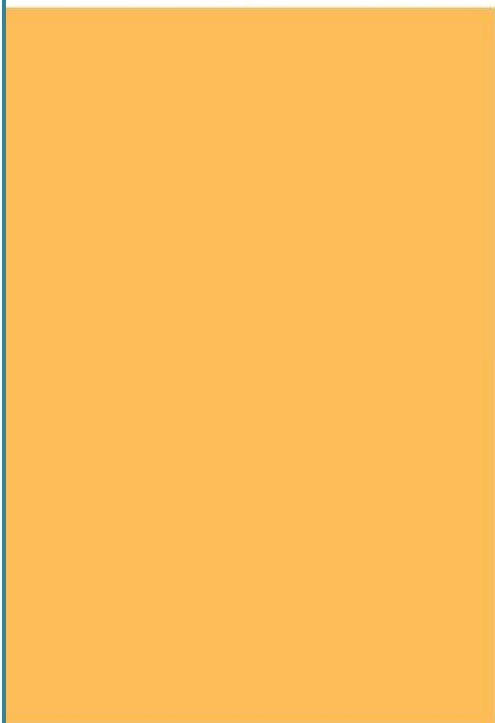




# Bilan d'activité

**Foyer rural  
de Pourcharesses - Villefort**



2020



Bien que chaotique, l'année 2020 du foyer rural de Pourcharesses – Villefort fût bien remplie :

- Stages et journées d'animations pour les enfants pendant les vacances scolaires (cirque, stages de plein air, activités de pleine nature ...)
- Activités régulières pour les adultes (yoga, Pilates, théâtre d'impro)
- Cycles informatiques et bien être pour les seniors, spectacles à la forge, contes et rencontres, bal folk.
- Un site internet a vu le jour : <https://foyerruraldepourcharessesvillefort.foyersruraux.org/rojet>
- Le projet associatif initié l'année dernière par Isabelle Noyer au cours de son année de formation dans le cadre d'un DEJEPS « Développement de projet, territoire et réseaux » a été achevé et validé lors du Conseil d'administration du 14 octobre 2020.

Certains stages, spectacles et animations ont malheureusement ont du être annulés et toutes les activités régulières ont été en pause pendant les confinements. Les intervenants yoga et Pilates ont proposé les cours en audio et visio, ce qui a permis aux pratiquants de garder une dynamique, bien nécessaire pour les corps et les esprits.

Plus que jamais, nous souhaitons rester positifs et force de proposition : de nombreux projets sont en création pour l'année à venir : un rucher école, un club ado, un cycle d'ateliers mémoire, des activités physiques adaptées ... Le programme de l'année 2021 sera riche et pour tous les goûts !

En 2020, l'association était dirigée par un conseil d'administration constitué de 11 membres dont 5 membres forment le bureau.

Claire Allays, présidente

Chantal Wissocq, secrétaire

Isabelle Noyer, vice - secrétaire

Herminie Gravier, trésorière

Véronique Marzio, vice - trésorière

Anne-Katell Allays, membre du conseil d'administration

Claude Allays, membre du conseil d'administration

Anne-Marie Blanc, membre du conseil d'administration

René Causse, membre du conseil d'administration

Marie-Luce Coustès, membre du conseil d'administration

Murielle Fantini, membre du conseil d'administration

Pauline Bouyer, salariée à 80 % est membre du conseil d'administration et à une voix consultative

Le conseil d'administration est organisé en commissions par thématique. Les administrateurs se sont inscrits de façon libre en fonction de leurs intérêts. Un référent s'est désigné pour chaque commission. La salariée fait partie de toutes les commissions.

Commission	Référent	Membres
Programmation	Pauline	Herminie, Marie- Luce, Chantal, Anne Marie
Budget et subventions	Isabelle	Isabelle, Herminie, Murielle
Numérique, wiki et communication	Isabelle	Murielle, Véronique, Isabelle
Environnement et action sociale	Véronique	Véronique, Claire, Chantal, Herminie, Anne -Marie
Activités douces et adultes	Chantal	Chantal, Marie-Luce
Activités jeunesse, famille et parentalité		Véronique, Isabelle, Murielle
Culture et Festivités	Chantal	Herminie, Claire, Chantal, Isabelle

### Site internet

Il est tout beau, il est tout neuf, le site internet du foyer rural a vu le jour pendant le premier confinement. Grâce à un accompagnement technique et financier de la Confédération Nationale des Foyers Ruraux et grâce au temps libre dégagé par ce confinement (positivons !), le foyer rural a pu s'équiper d'un site internet moderne et fonctionnel. Mis à jour régulièrement, les adhérents du foyer rural ont désormais un accès facile et rapide aux actualités, programme et fonctionnement de l'association.



### Activités jeunes

Les jambes et têtes de nos jeunes avaient grands besoin de se défouler en cette année difficile. Plus que jamais, nous avons eu envie de proposer aux jeunes de notre territoire, la possibilité de participer à des stages et activités à des prix abordables et dans des domaines variés : stage de théâtre, colo et/ou journées de pleine nature, stages de cirque, rencontres des jeunes de différents foyers ruraux. Le choix était riche pour les enfants et ados de 6 à 17 ans !

### Activités seniors

Grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs et de la Prévention de la Perte d'Autonomie et suite aux besoins exprimés l'année dernière, le foyer rural a proposé 2 cycles d'ateliers pour les seniors.

Le cycle bien être, articulé autour d'ateliers esthétique, diététique et mémoire, n'a malheureusement pas pu être mené à terme en raison de l'annonce du 2<sup>e</sup> confinement. 5 ateliers parmi les 12 prévues ont eu lieu.

Pour les mêmes raisons, seuls 3 dates d'ateliers informatiques sur les 12 prévues ont pu se tenir. Nous espérons terminer et même prolonger ce cycle tout au long de l'année 2021 dans la mesure où il rencontre un fort succès et répond à une demande importante.



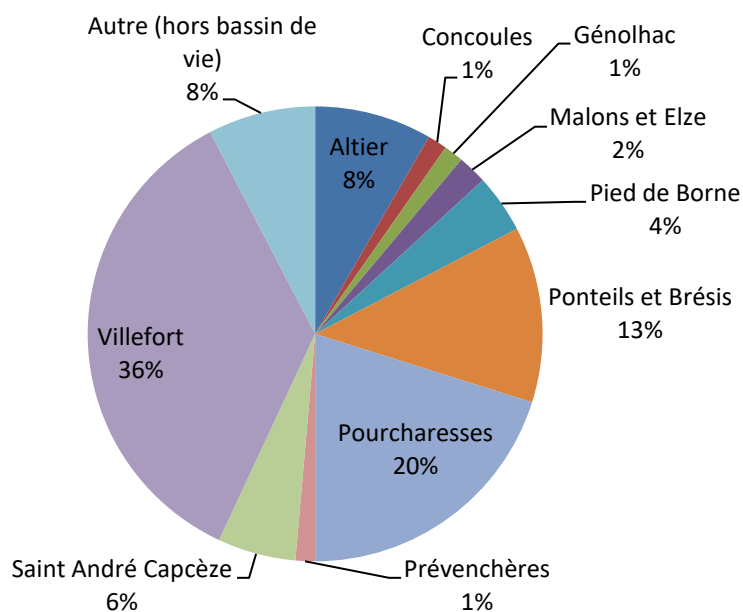
### Bal folk,

Seule animation de l'année, le bal folk organisé à la salle polyvalente de Villefort en partenariat avec le FSE et la compagnie Balagan fut une belle réussite. En effet, 151 personnes du territoire mais aussi de plus loin sont venus danser jusque tard dans la soirée au rythme des accordéons de Remi Geffroy et François Heim.

### Les activités régulières

L'année fut particulièrement difficile pour les activités régulières telles que le Pilates, le yoga et le théâtre d'impro. Entre les deux confinements et les vacances d'été, il ne restait pas beaucoup de place pour ces activités. Mais c'est sans compter sur la persévérance des intervenants qui maintiennent le lien et la motivation en proposant le Pilates en audio et le yoga en ligne.

**Foyer rural Pourcharesses-Villefort**  
**Adhérents par commune**  
**(144 adhérents)**



**Répartition des adhérents du foyer rural de Pourcharesses Villefort**  
**par tranche d'âge et par Commune 2018/2019**

Commune	- de 16 ans	17 à 25 ans	26 à 60 ans	+ de 60 ans	TOTAL
Altier	7		1	4	12
Concoules			1	1	2
Génomhac	2				2
Malons et Elze	2		1		3
Pied de Borne			6		6
Pontails et Brésis	6	2	6	4	18
Pourcharesses	7	2	14	6	29
Prévenchères			1	1	2
Saint André Capcèze	2		1	5	8
Villefort	14	1	18	18	51
Autre (hors bassin de vie)	6		3	2	11
<b>TOTAL (en nb)</b>	<b>46</b>	<b>5</b>	<b>52</b>	<b>41</b>	<b>144</b>
<b>TOTAL (en %)</b>	<b>32%</b>	<b>3,5%</b>	<b>36%</b>	<b>28,5%</b>	<b>100%</b>

Les manifestations étant ouvertes à tous, il n'est pas possible de quantifier le nombre de personnes qui fréquentent les animations que le foyer rural organise.

Pour info :  
 2018/2019 : 145 adhérents  
 2017/2018 : 125 adhérents  
 2016/2017 : 107 adhérents  
 2015/2016 : 91 adhérents  
 2014/2015 : 72 adhérents

- **Stage théâtre** pour les jeunes de 10 à 17 ans (**3 jeunes**)

Séjour de 5 jours au mois d'août au théâtre de l'Arentelle à Saint Four de Mercoire avec Grandeur Nature et l'association l'Hermine de Rien



- **Stage Activités de pleine nature été** pour les enfants de 6 à 17 (**20 jeunes**)

Séjours de 7 jours pendant les vacances d'été : différentes propositions de séjours ans avec Grandeur Nature à Pourcharesses

- **Journées activités de plein air (23 jeunes)**

Journées d'activités de plein air avec Grandeur Nature pendant les vacances d'été  
En partenariat avec les foyers ruraux de Prévenchères et de la Borne

- **2 Stages de cirque** pour les enfants de 6 à 14 ans (**36 enfants**)

Stage de 5 jours pendant les vacances de février et d'automne avec la compagnie du Bout du banc au ciné/théâtre la Forge



- **Stage slam** pour les enfants de 8 à 17 ans – **Annulé**

Stage de 4 jours pendant les vacances de printemps avec la championne du monde de slam Clotilde de Brito au ciné/théâtre la Forge



- **Rencontres des jeunes (11/17 ans) du territoire de la communauté de communes Mont-Lozère autour d'activités sportives et animations (32 jeunes)**

2 journées initiées par 4 foyers ruraux (Pourcharesses – Villefort, Langlade – Brenoux, la Borne et Cubières) : Via corda en haut des gorges du Chassezac et paddle sur le lac de Villefort (25 août), laser game à Langlade (28 août)

**Une journée annulée du fait de la crise sanitaire**



## De janvier à juin

- **Hatha yoga hebdomadaire avec Anne Ilic - 15 inscrits** - en pause pendant le confinement  
2 créneaux d'1h30 à la salle polyvalente de Villefort
- **Pilates hebdomadaire avec Valérie Taupin - 55 inscrits** - en pause pendant le confinement  
5 créneaux de 1h à la Halle des sports
- **Stages yoga ashtanga à thème avec Emma Klein - 22 participants** - en pause pendant le confinement  
Stages de 3 heures à la Halle des Sports un samedi par mois
- **Cycle de Sophrologie avec Evelyne Charles - Annulé**  
Cycle de 6 séances d'1h30 hebdomadaire au printemps - thème : gérer ses émotions et le stress

## A partir de septembre

- **Yoga hebdomadaire avec Emma Klein** - en visio pendant le confinement
  - yoga doux le lundi de 18h à 19h30 - salle polyvalente de Villefort - **8 inscrits**
  - yoga sportif de 18h30 à 20h - petite salle de la halle des sports - **12 inscrits**
- **Pilates hebdomadaire avec Valérie Taupin - 26 inscrits** - en audio pendant le confinement  
3 séances de 1h le samedi matin à la Halle des Sports
- **Théâtre d'impro avec Claire, Jo et Loren – 6 participants** - en pause pendant le confinement  
Chaque deuxième mardi du mois de 19h30 à 21h au ciné/théâtre La Forge
- **Tennis - 3 inscrits** - en pause pendant le confinement  
Réservation de terrain de tennis à la Halle de sports le dimanche matin
- **Ateliers informatiques pour les personnes de + de 60 ans avec Laurent Mathieu - 18 participants** –  
en pause pendant le confinement  
Toutes les 2 semaines de mars à novembre à la salle de la mairie de Villefort
- **Ateliers bien être pour les personnes de + de 60 ans - 10 participants** - cycle arrêté en cours de route  
Cycle de 12 ateliers de septembre à novembre comprenant :  
4 ateliers diététiques, 4 ateliers bien être avec une socio-esthéticienne et 4 ateliers avec une psychomotricienne

#### 4 spectacles prévus (mais 1 finalement annulé en raison de la crise sanitaire)

- **«T'as vu c'que t'écoutes», Sapritch et sa one man conf - 116 spectateurs**

**Lundi 17 février** au ciné/théâtre la Forge

En partenariat avec la salle de spectacle Paloma de Nîmes, la Forge et le foyer rural de la Borne



- **Spectacle-Soupe « L'audace du papillon » de Sabrina Chézeau – 42 spectateurs**



**Vendredi 21 février** à la salle polyvalente de Pied de Borne

En partenariat avec le foyer rural de la Borne dans le cadre du festival Contes et Rencontres organisé par la fédération départementale de foyers ruraux de Lozère

- **« Histoire(s) singulière(s) de Clotilde de Brito - 61 spectateurs**

**Vendredi 26 juin** (initialement prévu le 3 avril mais reporté à cause de la crise sanitaire) au ciné/théâtre la Forge

En partenariat avec le foyer rural de la Borne et la Forge



- **« Oh Boy ! » Théâtre du phare**

**Vendredi 27 mars reporté vendredi 11 décembre et finalement reporté à 2021** – au ciné/théâtre la Forge

En partenariat avec le foyer rural de la Borne, la Forge, la communauté de communes Mont Lozère et les Scènes Croisées de Lozère

#### AUTRES ANIMATIONS

- **Bal folk avec Rémi Geffroy et François Heim - Samedi 15 février** à la salle polyvalente de Villefort - **151 entrées**

Initiation à la danse, repas partagé, buvette et bal

En partenariat avec la compagnie Balagan et le FSE.,

- **Fête de village à Pourcharesses - samedi 6 juin** au village de Pourcharesses – **Annulé**

Vide dressing, jeux, animation musical, repas partagé type auberge espagnole et concert gratuit

- **Journée de nettoyage du bord du lac - dimanche 3 mai – Annulé**

En partenariat avec Grandeur nature, les jardins en Partage, Communauté de Communes Mont Lozère

- **Vide dressing et de jouets - samedi 28 novembre** à la salle de l'Oustaou à Villefort - **reporté**

Avec le secours populaire et Cévennes terre d'Accueil



Cette animation était impossible, cette année, le foyer rural a décidé d'organiser **une opération cadeaux solidaires pour Noël**.

Il s'agissait d'organiser une collecte de cadeaux pour les plus démunis. Le principe : une boîte à chaussure contenant un truc chaud,, un truc bon, un loisir et un mot gentil. Les cadeaux joliment emballés ont ensuite été distribués par le secours populaire.



## SITE INTERNET

Nous avons profité du confinement pour prendre le temps de créer un site internet dont voici le lien :

<https://foyerruraldepourcharessesvillefort.foyersruraux.org/>

## PROJET ASSOCIATIF

Initié par Isabelle Noyer et fruit d'une longue réflexion, le projet associatif du foyer rural a été voté à l'unanimité lors du Conseil d'administration du 14 octobre 2020.

L'élaboration de ce projet associatif permet au foyer rural de posséder un document reflétant l'esprit de l'association. Il en définit le but, les objectifs, les moyens mis en place pour les atteindre et les valeurs.

Il est à la fois un guide interne à l'association et un support clair de communication ayant pour objectif de :

- Donner du sens à ses actions en formalisant la raison d'agir au sein de l'association.
- Avoir une réflexion sur l'avenir et l'évolution de l'association
- Avoir une ligne directrice commune à l'ensemble des acteurs (bénévoles, salariés et adhérents).
- Présenter et communiquer sur l'association et montrer ainsi aux partenaires que l'association est un réel acteur de la vie locale tout en valorisant sa spécificité

Plein d'espoir et d'optimisme pour cette année à venir, les projets ne manquent pas. En voici quelques exemples :

En partenariat avec le foyer rural de la Borne, nous travaillons sur un projet de **club ado** les mardis après le collège de 17 à 19h. L'accueil se ferait à la salle de l'Oustaou (située à côté du collège et du city stade), sur le principe d'un accueil libre et sans inscriptions. L'idée est d'accompagner les jeunes dans leurs envies et projets en proposant un accueil régulier autour d'activités pour et avec eux. Le Club Ado aura pour vocation première de proposer un lieu accueillant et chaleureux, vecteur de liens entre les jeunes et avec les personnes animant ce lieu. Il serait un espace de discussions autour de sujets variés ou plus spécifiques. Les activités pourront être de nature informelle comme le babyfoot, les jeux vidéos, de société ... ou bien plus cadrées comme la mise en place de projets ou d'ateliers formels.

Depuis quelques années, le foyer rural propose des animations autour de l'apiculture. En 2021, le foyer rural souhaite passer la vitesse supérieure et monter un vrai **rucher école** avec ses propres ruches. L'idée est de proposer des séances encadrées par un professionnel, toutes les 2 semaines, pendant une année. L'hiver sera consacré à la théorie, le printemps, l'été et le début d'automne à la pratique. Le rucher école sera ouvert aux débutants mais aussi aux apiculteurs amateurs.

Retrouver tout le programme prévisionnel 2021 en annexe !

### PARTENAIRES FINANCIERS :



### PARTENAIRES DANS LA MISE EN ŒUVRE D' ACTIONS :



### PRESTATAIRES DES ACTIVITES ET STAGES :

- L'Hermine de Rien (stage théâtre)
- Base de plein air Grandeur Nature (stages plein air)
- La compagnie du Bout du Banc (intervenante cirque)
- Clotilde de Brito (stage de slam)
- Vivre l'instant présent (intervenante yoga)
- Le bien être pas à pas (intervenante Pilates)
- Emma Klein (intervenante yoga)
- Evelyne Charles (cycle sophrologie)
- Arfang informatiques (ateliers informatiques)
- Armelle Galland, Marie-Elise Dedet et Agathe Tuzet (ateliers bien-être pour les séniors)