

L'année 2019 fut une année bien remplie pour le foyer rural de Pourcharesses – Villefort. Bénéficiant d'une salariée à 80 ETP depuis le 1^{er} juin 2018, l'association s'est désormais professionnalisée afin d'avoir les moyens de ses ambitions.

La salariée, en poste depuis 2018 et Présidente auparavant pendant une dizaine d'année, a quitté sa fonction afin de rejoindre la fédération des foyers ruraux. Pauline Bouyer, anciennement secrétaire adjointe au foyer rural, l'a remplacée au poste de coordinatrice.

ORGANISATION

En 2019, l'association était dirigée par un conseil d'administration constitué de 12 membres 6 membre forment bureau.

Claire Allays, présidente

Chantal Wissocq, secrétaire

Herminie Gravier, trésorière

Marie-Josée Causse, vice - présidente

Véronique Marzio, vice - trésorière

Isabelle Noyer, salariée à 80 % avait une voix consultative jusqu'à sa démission le 31 mai

Pauline Bouyer, salariée à 80 % à partir du 1 août 2019 a une voix consultative (auparavant secrétaire adjointe)

Anne-Katell Allays, membre du conseil d'administration

Claude Allays, membre du conseil d'administration

Anne-Marie Blanc, membre du conseil d'administration

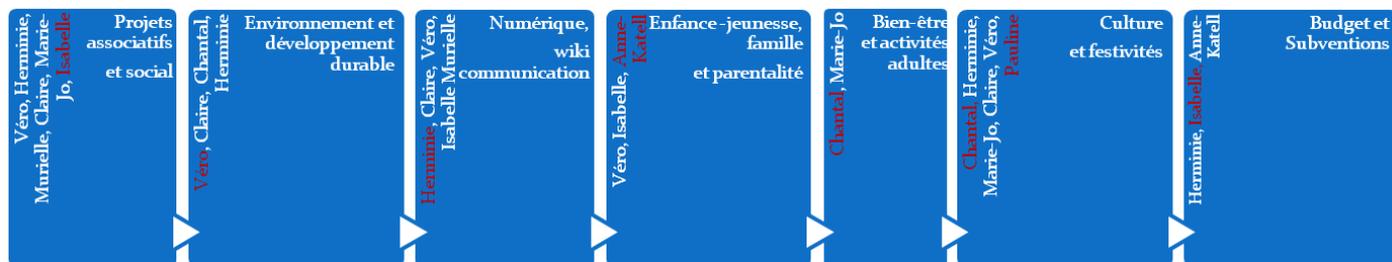
Frédéric Bolliet, membre du conseil d'administration

Marie-Luce Coustès, membre du conseil d'administration

Murielle Fantini, membre du conseil d'administration

Depuis un an, il a été décidé de mettre en place des commissions afin d'optimiser l'implication des bénévoles qui souhaitent s'investir sur des thématiques qui correspondent à leurs envies de se mobiliser. Ceci a également permis de ne pas solliciter tout le monde à la fois et ainsi de ne pas essouffler les bénévoles qui sont les acteurs associatifs. Seuls les administrateurs intéressés se sont inscrits librement à ou aux commissions de leur choix. La salariée fait partie de toutes les commissions.

Un référent s'est désigné pour chaque commission.



Le projet associatif

Pour une des commissions dirigée par Isabelle Noyer, le travail a consisté en l'écriture du projet associatif. En effet, dans la cadre de la validation de son diplôme DEJEPS option Développement de Projets de Territoires et Réseaux, elle avait choisi pour sujet de mémoire l'animation du projet associatif. Ce travail est presque abouti et devrait pouvoir être validé prochainement en assemblée général. Il permettra à l'association de posséder un document ayant pour objectif de :

- Donner du sens à ses actions en formalisant la raison d'agir au sein de l'association.
- Avoir une réflexion sur l'avenir et l'évolution de l'association aire le point sur l'association.
- Avoir une ligne directrice commune à l'ensemble des acteurs (bénévoles, salariés et adhérents).
- Présenter et communiquer sur l'association et montrer ainsi aux partenaires que l'association est un réel acteur de la vie locale tout en valorisant sa spécificité

Rencontre des jeunes du territoire Mont Lozère autour d'activités sportives et d'animations

L'année a été marquée par un nouveau projet inter-associatif à destination de jeunes de 12 à 17 ans : 3 journées ont été organisées à l'initiative des foyers ruraux de Pourcharesses- Villefort, la Borne, Cubières et Langlade –Brenoux. Ces journées étaient encadrées par des prestataires, salariés et bénévoles :

- Villefort : découverte de la via-ferrata qui surplombe le lac de Villefort. Pique-nique au bord du lac. Après-midi rencontre sportive par équipe sur le city stade (équipes mixées pour que les jeunes fassent connaissance).
- Le Bleynard : 2 ateliers étaient proposés sur lesquels les groupes de jeunes pouvaient tourner : découverte du Pumptruck et atelier grimpe d'arbres
- Langlade Brenoux : matinée au tout nouveau city stade et après midi bubble foot sur le cause de Mende. Cette activité est très en vogue dans les différents secteurs et était très attendue par les jeunes.



Ce projet de rencontres a été initié par 4 foyers ruraux de la communauté de communes Mont Lozère sur chaque bassin de vie et soutenu par le service jeunesse de la communauté de communes Mont Lozère dans le cadre des CEL. Ces journées ont été un réel succès. Elles ont permis aux jeunes de se rencontrer et de voir ce qui se passe dans d'autres foyers ruraux, notamment au sein du club ado du foyer rural de Langlade. Cela a suscité des envies. Cette action a également impulsé un partenariat riche entre acteurs de la politique jeunesse sur le territoire.

Ateliers numériques

Suite à la réponse à un appel à projet de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, nous avons mis en place 4 sessions de formation informatique sur tablettes pour les personnes de plus de 60 ans.



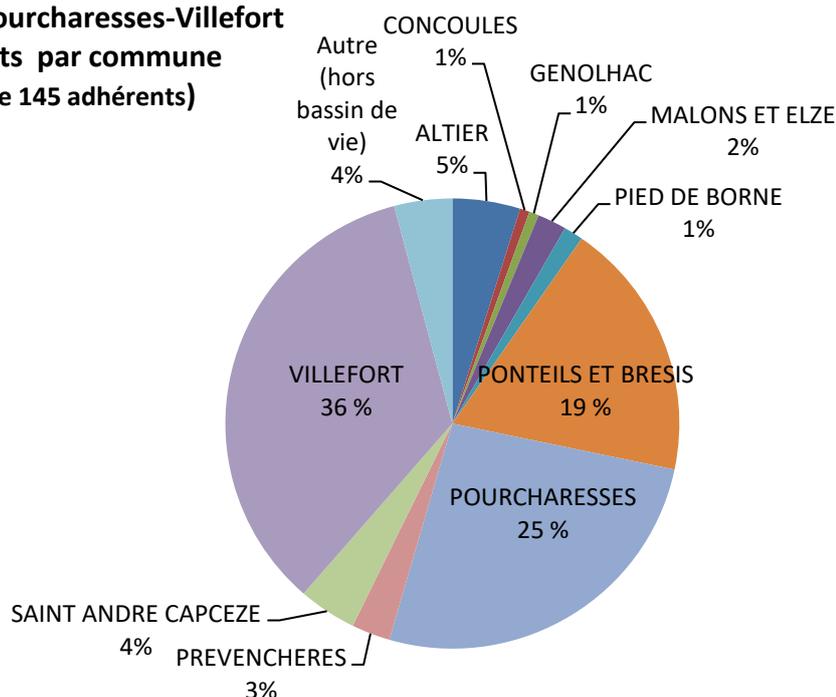
Ces ateliers numériques ont très bien fonctionné. Ils soutiennent les seniors qui souhaitent « vivre avec leur temps », que ce soit pour des questions pratiques (démarches administratives dématérialisées) ou dans un soucis de communication, d'information, de loisir. Ils répondent a une demande et mériteraient d'être plus réguliers afin que les notions abordées soient pratiquées régulièrement et ainsi assimilées.

Pilates

Débutée en septembre 2018, cette activité connaît un énorme succès puisque les cours de Pilates réunissent à eux seuls 55 adhérents ! Cette activité semble répondre à une forte demande, notamment pour des personnes, qui, pour des raisons diverses et variés, avaient perdus le chemin d'activités sportives.



Foyer rural Pourcharesses-Villefort
Adhérents par commune
 (Base de 145 adhérents)



Répartition des adhérents du foyer rural de Pourcharesses Villefort
 par tranche d'âge et par Commune 2018/2019

| Commune | De 0 à 16 ans | De 17 à 25 ans | De 26 à 60 ans | + de 60 ans | TOTAL |
|--|---------------|----------------|----------------|-------------|-------------|
| Altier | 3 | 0 | 0 | 4 | 7 |
| Concoules | | | | 1 | 1 |
| Génolhac | 2 | | | | 2 |
| Malons et Elze | 3 | | 1 | | 4 |
| Pied de Borne | | | 1 | 1 | 2 |
| Ponteils et Brésis | 12 | 2 | 10 | 3 | 27 |
| Pourcharesses | 10 | 2 | 16 | 8 | 36 |
| Prévenchères | | | | 3 | 3 |
| Saint André Capcèze | 3 | | 1 | 2 | 6 |
| Villefort | 14 | 1 | 18 | 19 | 52 |
| Autre (hors bassin de vie) | | | 2 | 3 | 5 |
| TOTAL (en nb) | 46 | 5 | 49 | 44 | 145 |
| TOTAL (en %) | 32 % | 3 % | 34 % | 31 % | 100% |
| Les manifestations étant ouvertes à tous, il n'est pas possible de quantifier le nombre de personnes qui fréquentent les animations que le foyer rural organise. | | | | | |

Pour info :
 2017/2018 : 125 adhérents
 2016/2017 : 107 adhérents
 2015/2016 : 91 adhérents
 2014/2015 : 72 adhérents

STAGES JEUNES ET ENFANTS:

- **Stage théâtre polymômes été (8 jeunes)** : Séjours de 5 jours pendant les vacances d'été à Saint Flour de Mercoire avec les associations Errance en Aéa et l'Herminie de Rien.

La CCSS ne finançant plus ce stage, le foyer rural propose une prise en charge sur ses fonds propre tandis que Grandeur Nature propose une réduction pour les adhérents du foyer rural.

- **Stage Activités de pleine nature été (10 jeunes)** – Séjours de 7 jours pendant les vacances d'été : différentes propositions de séjours pour les enfants de 6 à 17 ans avec Grandeur Nature à Pourcharesses
- **2 Stages de cirque (43 enfants et jeunes)** – Stage de 5 jours pendant les vacances de février et d'automne avec la compagnie du Bout du banc à la salle de spectacle la forge du charron à Villefort
- **Stage vidéo (9 jeunes)** – 3 journées pendant les vacances de printemps - salle de la Forge du Charron à Villefort animé par l'association « La biz'art'rit »
- **3 rencontres des jeunes (11/17 ans) du territoire de la communauté de communes Mont-Lozère autour d'activités sportives et animations** initiées par 4 foyers ruraux de la communauté de communes Mont Lozère (Pourcharesses – Villefort, Langlade – Brenoux, la Borne et Cubières) et soutenues par le service jeunesse de la communauté de communes Mont Lozère dans le cadre des CEL.
- **Animations sur le thème de la conquête spatiale** dans le cadre de la fête de la science (octobre) ,avec l'association les petits débrouillards : après –midi avec 2 ateliers tournants à l'Ecole de Villefort de 14h à 18h (**une vingtaine d'enfants**) :
 - o fabrication, expérimentation et lancement de fusées à eau
 - o Programmation sur ordinateur et pilotage de robots Thymio : utilisation de l'intelligence artificielle

ACTIVITES ADULTES :

- **Yoga hebdomadaire (15 inscrits)** : 2 séances d'1h30 à la salle polyvalente de Villefort 2 séances
- **Stage yoga spécial mal de dos (12 inscrits)** : un stage de 3 heures à la Halle des Sports
- **Pilates hebdomadaire (55 inscrits)** : 5 séances de 1h à la Halle des sports
- **Cycle de Sophrologie (7 participants par séance)** : cycle de 6 séances d'1h30 hebdomadaire au printemps - thème : gérer ses émotions et le stress
- **Initiation rucher école (6 participants)** : 4 ateliers répartis sur l'année - Pourcharesses
- **Ateliers informatiques pour les personnes de plus de 60 ans (31 participants)**: 4 sessions de 4 demi journées de formation pour les + de 60 ans autour du numérique en partenariat avec Lozère développement et la MSAP de Villefort – salle de la mairie de Villefort en mai et septembre
- **Ateliers diététique (9 participants)** : 4 ateliers à thème avec une diététicienne en partenariat avec la Mutualité Française– MSAP Villefort – en juin
- **Randonnée découverte des plantes sauvages** au mois de juin animée par une ethnobotaniste
- **Atelier pysanki (3 participants)** : Atelier de décoration d'œuf selon une méthode ukrainienne traditionnelle (à Pâques)
- **Tennis (3 inscrits)** : Réservation de terrain de tennis à la Halle de sports le dimanche matin (débuté en décembre)

RENCONTRES/DEBATS :

- **Café philo** animé par un professeur de philosophie (1 rencontre au mois de février) sur la thématique « l'art n'est-il qu'un métier ? » en partenariat avec la bibliothèque de Villefort. Ces cafés philo ont lieu de façon régulière depuis plusieurs années. Ils s'essouffent depuis quelques temps. Nous avons donc décidé de faire une pause dans leur programmation (**environ 10 participants**)
- **Soutien à la parentalité** : rencontres animées par une psychologue et une éducatrice de l'Ecole des parents et des éducateurs – salle de l'Oustaou à Villefort – (**environ 6 participants par thème**)
Les thématiques abordées :
 - o janvier : Café des parents « l'égalité garçon-fille et la question du genre »
 - o mars : Café des parents : « Quelles projections faisons nous sur nos enfants ? »
 - o avril : Café des parents : « La place de l'enfant : entre autorité et respect, comment trouver sa posture »L'Ecole des parents et des éducateurs, qui intervenaient lors de ces rencontres, ont vu leurs subventions diminuées très fortement et ne pourront donc plus intervenir
- **Conférence sur l'intelligence artificielle dans la cadre de la fête de la science** (octobre). Soirée conférence – débat sur l'intelligence artificielle à la salle de spectacle de la Forge, co-animé par Gérard Cognet et Anne Johannet de l'Ecole des Mines d'Alès. Thème : « Applications de l'intelligence artificielle à la prévision des risques naturels et notamment des épisodes cévenols » - (**une vingtaine de participants**)

ANIMATIONS TOUT PUBLIC

- **3 spectacles dont un en partenariat avec les Scènes croisées, association la Forge et les foyers ruraux de Pourcharesses et de la Borne:**
 - o **13 février : Spectacle-Soupe Contes et Rencontres** Clotilde de Brito en partenariat avec le foyer rural de la Borne - salle de la Forge (**40 spectateurs**)
 - o **3 octobre** : « Quatuor à cordes », Orchestre National de Montpellier à **19h00 salle de spectacle la forge du charron** partenariat Scènes Croisées, la Forge, FR de la Borne, l'association Garde et Yanen (**96 spectateurs**)
 - o **1 octobre** : «Le Céleste » compagnie la faux populaire le mort aux dents **salle de spectacle la forge du charron à Villefort** – partenariat la Forge et FR de la Borne (**62 spectateurs**)

AUTRES ANIMATIONS

- **Bal folk avec Jukebal** le 12 avril, en partenariat avec le FSE et le foyer rural de la Borne. A la salle polyvalente de Villefort , initiation à la danse, repas partagé, buvette et bal – **Une centaine d'entrée**
- **Fête de village à Pourcharesses** le 9 juin : vide dressing, jeux, animation musical, repas partagé type auberge espagnole et concert gratuit – **Environ 150 personnes**
- **Journée de nettoyage du bord du lac** le 5 mai, en partenariat avec Grandeur nature, les jardins en Partage, Communauté de Communes Mont Lozère –**une vingtaine de participants**
- **Sortie avec le Parc National des Cévennes** sur le Mont Lozère le 25 mai –**annulé**
- A l'occasion de la **fête de la science** les 11 et 12 octobre , le foyer rural de Pourcharesses-Villefort avait organisé deux journées d'animations sur le thème de la conquête spatiale avec d'autres associations du territoire. Dans ce cadre, une conférence sur l'intelligence artificielle et une après-midi d'animations ont été proposées (voir ci-dessus). Une soirée astronomie avec les associations Triton et Astrolab a également eu lieu à la Garde Guérin (**environ 20 personnes**)
- **Vide dressing et de jouets**, samedi 30 novembre avec le secours populaire et Cévennes terre d'Accueil –A la salle de l'Oustaou à Villefort (**une centaine de personnes**)

A l'initiative du foyer rural, le site montlozereanimations.fr est désormais et connu de toutes les associations locale. Pour autant, elles semblent avoir encore du mal a se l'approprier. Pour rappel, ce site permet de retrouver l'agenda partagé par bassin de vie (Villefort, le Bleyard, ST Etienne du Valdonnez)avec toutes les animations inscrites par les associations du territoire mais également la liste des acteurs associatifs mise à jour, une rubrique covoiturage, coup de pouce et des activités à partager.

PISTES POUR L'ANNEE A VENIR

- Pérenniser les activités régulières qui fonctionnent bien (Pilates, Yoga, stage de cirque, plein air, ...)
- Développer et mieux faire connaître le wiki de territoire afin de permettre aux associations locales de se l'approprier, lui donnant ainsi toute son utilité
- Réfléchir à la mise en place d'un club ado ou d'activités plus régulières pour les jeunes
- Dynamiser l'activité rucher école
- Etre acteur dans la mise en place d'un salle interassociative par la mairie de Villefort
- instituer les stages de yoga ashtanga 1 fois par mois
- Nous avons répondu à deux appels à projet à destination des personnes de plus de 60 ans :
 - Un projet de 3 cycles d'ateliers bien être (comprenant 4 ateliers diététiques, 4 ateliers bien être avec une socio-esthéticienne, 4 ateliers avec une psychomotricienne)
 - Un projet d'ateliers informatiques réguliers (un débutant et un confirmé toutes les 2 semaines de mars à novembre)– animé par Laurent Mathieu (magasin Arfang).

Ci-joint, le programme prévisionnel

PARTENAIRES FINANCIERS :

- Caisse Commune de Sécurité Sociale de la Lozère (CAF) dans le cadre de la convention espace de vie sociale 2019-2022 ainsi que pour le projet rencontre des jeunes du territoire
- Etat dans le cadre du FONJEP (soutien au salaire)
- Etat par le biais de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (fonctionnement et projets en direction des jeunes)
- Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (ateliers informatiques pour les personnes de plus de 60 ans)
- Conseil départemental de la Lozère (enveloppe cantonale des conseillers départementaux et projets en direction des jeunes)
- Communauté de communes Mont Lozère dans le cadre des Contrats Educatifs Locaux (projets en direction des jeunes) ainsi que pour la mise à disposition du télécentre et pour les impressions
- Commune de Pourcharesses, de Villefort, St André de Capcèze, Pontails et Bresis, Malons et Else (subventions de fonctionnement)
- Fédération Départementale des Foyers ruraux (dans le cadre de contes et rencontres)
- Scènes croisées de Lozère
- Crédit agricole (projet rencontre des jeunes du territoire)
- Mutualité française pour les ateliers diététiques

PARTENAIRES DANS LA MISE EN ŒUVRE D' ACTIONS :

- Scènes Croisées de Lozère (spectacles)
- Le Parc National de Cévennes (sorties et manifestations)
- L'office de Tourisme Mont Lozère
- Maison des Services Publics de Villefort et Point d'Appui à la Vie Associative (wiki de territoire)
- Le Foyer rural de la Borne (Pour les spectacles et les rencontres des jeunes)
- Foyer socio éducatif du collège (pour l'organisation du bal folk)
- L'association la Forge, gestionnaire de la salle de spectacle (pour les spectacles et la fête à Pourcharesses)
- Association Garde et association Yanen pour l'orchestre National de Montpellier
- Ecole des parents et des éducateurs (café des parents)
- Bibliothèque de Villefort (café philo)
- Jardins en partage et Grandeur Nature (nettoyage du bord du lac)
- Secours populaire et Cévennes Terre d'accueil (pour le vide dressing)
- Associations AASL, Astrolab et Triton (fête de la science)

PRESTATAIRES DES ACTIVITES ET STAGES :

- Errance en Aéa (stage théâtre)
- Base de plein air Grandeur Nature (stages plein air)
- La compagnie du Bout du Banc (intervenante cirque)
- Association la Biz'Art'Rit (intervenante vidéo)
- Vivre l'instant présent (intervenante yoga)
- Le bien être pas à pas (intervenante pilates)
- Emma Klein (intervenante stage de Yoga)
- Association les petits débrouillards (fête de la science)