

# L'ADHÉSION AU FOYER RURAL

## C'est quoi un Foyer Rural ?

- Une association d'éducation populaire animée par et pour des habitants.
- Un foyer d'initiatives basé sur la mutualisation et le lien social qui propose des animations et activités. Avant tout c'est un lieu de rencontres ouvert à tous !

Ce réseau créé après la guerre a pour but :

- d'animer les villages et permettre à tous d'accéder à des activités culturelles et sportives
- de faire en sorte que nos villages restent dynamiques
- de lutter contre l'isolement et favoriser l'implication citoyenne.

## Adhérer, qu'est ce que ça veut dire ?

Ça veut dire que vous adhérez au projet, au fonctionnement de l'association mais aussi au mouvement et à ses valeurs.

La cotisation que vous avez payée est votre participation au fonctionnement du foyer rural.

La carte d'adhésion permet :

- de bénéficier d'une assurance individuelle
- de participer à une autre activité proposée par un autre foyer rural.

## Et si vous avez des idées ?

Envie de partager et de transmettre une passion ? De rencontrer de nouvelles personnes et de pratiquer des activités avec les autres ? De nous rejoindre ? Contactez-nous !

**Adhésion adulte 13 euros**

**ADHÉRER SUR HELLOASSO**

Vous pouvez également adhérer en remplissant le bulletin d'adhésion version papier sur simple demande



# CONTACT

**Laure, la coordinatrice du Foyer** est disponible pour répondre à vos questions et vous rencontrer au Télécentre de Villefort jouxtant France Services, 38 Avenue des Cévennes.

Du lundi au vendredi (sauf mercredi)

De 9h à 12h et de 14h à 17h.

Elle est joignable au **07 82 01 60 69** ou

**fr.pourchresses@gmail.com**

Ponctuellement, un stand du Foyer sera présent sur le Marché de Villefort le jeudi matin.

N'hésitez pas à la contacter ou venir à sa rencontre!



## PROGRAMME 2022-2023

Le **Foyer rural de Pourchresses-Villefort** est une association loi 1901.

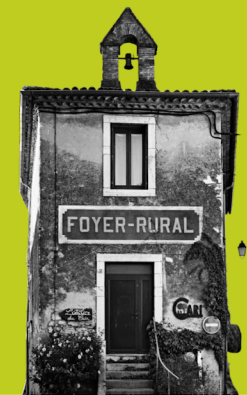
Sa priorité est d'optimiser l'accès aux **manifestations, activités sportives et culturelles** au plus grand nombre autour de valeurs d'**éducation populaire**.

Le foyer rural participe activement à la **vie locale** depuis de nombreuses années et cherche à répondre aux **besoins des habitants** du territoire.

## NOS PARTENAIRES FINANCIERS



A  
D  
U  
L  
T  
E  
S



## YOGA Avec Emma Klein

**Tous les jeudis** yoga doux de 17h00 à 18h30, et yoga sportif de 18h45 à 20h15. À la Halle des Sports de Villefort.

**70€** au trimestre, **180€** à l'année ou **10€** à la séance

## RUCHER ÉCOLE

Avec Dominique Robit

**Le samedi matin, 2 fois par mois**

Selon les conditions météorologiques  
De 10h à 12h

Démarrage le **8 octobre 2022**

À la salle de Pourcharesses.

**50€** à l'année ou **5 €** la séance

## QI GONG Avec Jonathan Loyal

**Tous les vendredis** de 15h00 à 16h30.

À la salle polyvalente de Villefort.  
dès le vendredi 16 septembre

**70€** au trimestre, **180€** à l'année

## PILATES Avec Valérie Taupin

**Mardi** : De 17h45 à 18h45 et de 19h à 20h

**Mercredi** : De 17h30 à 18h30 (débutant)

**Jedi** : De 9h à 10h et de 10h15 à 11h15

De 14h à 15h (gym douce) et de 15h15 à 16h15 (Pilates avec chaise)

À la Halle des Sports de Villefort.

## MARCHE NORDIQUE

Avec Valérie Taupin

**Tous les mercredis** de 19h à 20h.

**Tous les samedis** de 9h15 à

10h15 (entraînement)

et de 10h45 à 11h45

(Initiation méthode atout santé)

**150€** à l'année,

**60 €** au trimestre

ou **8€** à la séance



**Si vous avez des idées de sorties, d'ateliers ou d'animations, n'hésitez pas à nous en faire part !**



## ATELIER D'ÉCRITURE Avec Ameline Bernard

**Chaque 1er Mardi du mois** de 18h à 20h.

À partir du **mardi 4 octobre**

À Villefort à la salle des Associations

**7€** la séance de 2h

Une coproduction foyers ruraux

La Borne/Pourcharesses-Villefort

## SORTIES

**Florac** : Visite de l'atelier Tuffery et spectacle à la Genette Verte.

**Mende** : Visite de l'usine de tri des déchets.

## JOURNÉES

**Formation aux premiers secours**

**Canyoning Via Ferrata**

## CHORALE

**Projet** : création d'une chorale pour monter Carmen (été 2023) avec l'orchestre du Lutetia. Réunion le **7 octobre 2022**

## STAGES

**Brassage de bière, RDV du Papillon fringant (REEL48), scénographie, sérigraphie...**

(dates à déterminer)

**Le Foyer Rural, pour un territoire joyeux & vivant, toute l'année !**

Pour bénéficier des tarifs du foyer rural, vous devez remplir un bulletin d'adhésion ou adhérer en ligne sur HelloAsso et régler votre cotisation pour l'année 2022-2023. (13 € pour les adultes et 7 € pour les enfants)