

Foyer rural

POURCHARESSES-VILLEFORT

Espace de vie sociale

2022

Bilan d'activités

15, rue de l'église, 48800 Villefort
07 82 01 60 69



EDITO

Chèr·e·s bénévoles, adhérent·e·s du Foyer Rural de Pourcharesses-Villefort, intervenant·e·s, membres du conseil d'administration et du bureau,

il est encore temps de vous souhaiter à toutes et à tous une belle année 2023 !

Nous espérons que vous trouverez encore cette année au sein du foyer, convivialité, partage, activités sportives, culturelles et de bien être, échanges de savoirs. Tout ce qui fait que vous êtes de plus en plus nombreux·ses chaque année à nous rejoindre !

Nous remercions tous nos partenaires sans qui tout ceci n'aurait pas pu voir le jour en 2022, et nous sommes particulièrement reconnaissantes à Cécile Lafosse pour tout le travail effectué au sein du Foyer. Nous souhaitons également la bienvenue à Laure Vidal, la nouvelle coordinatrice, que nous tenons d'ores et déjà à remercier pour son énergie, sa dynamique et le travail accompli !

Nous souhaiterions pour cette nouvelle année, vous accompagner en tant que moteur ou support matériel, financier ou humain afin que toutes vos envies puissent être réalisées en accord avec les valeurs du Foyer.

Le bal folk réalisé en ce début d'année a été un premier et superbe exemple de ce que nous aimerions mettre en œuvre.

Avec la proposition et l'implication d'une dizaine de personnes, plus ou moins proches de l'association, nous avons porté ensemble la soirée pour un événement qui a rassemblé environ 150 personnes sur Villefort.

Nous espérons voir fleurir ce genre d'initiatives régulièrement. Toutes vos idées sont les bienvenues !

Commençons par partager cette assemblée générale comme nous aimerions voir se dérouler cette année, dans la joie et la bonne humeur, en écoutant vos propositions et bien sûr en partageant un apéro dînatoire parce qu'on ne va pas se mentir, c'est quand même le meilleur moment de la soirée ;-)

Les co-présidentes:
Claire ALLAYS & Herminie GRAVIER.

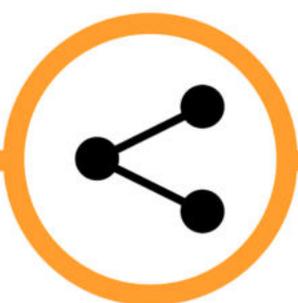


ENSEMBLE



PROJET SOCIAL

Le Foyer rural bénéficie d'un agrément "Espace de vie sociale" avec un financement de la CAF (CCSS de la Lozère). Un renouvellement du projet social est prévu en 2023. Les espaces de vie sociale ont pour vocation de renforcer les liens sociaux et les solidarités de voisinage en développant à partir d'initiatives locales des services et des activités sociales, éducatives et culturelles.



RESEAU FDFR

La fédération départementale des foyers ruraux de Lozère (FDFR) accompagne 63 foyers ruraux répartis sur toute la Lozère qui animent et participent à l'attractivité de leur territoire, dans les domaines culturel, éducatif et sportif. La FDFR vient en appui aux bénévoles et salariés des foyers ruraux autour d'actions et de formations afin de soutenir leurs projets. Elle est issue d'un mouvement d'éducation populaire appartenant à la Confédération nationale des foyers ruraux (CNFR).



PARTENARIAT

Sans les autres, le foyer n'est rien ! Grâce aux collectivités, aux autres associations et grâce à ses incroyables bénévoles, le foyer est capable de proposer des activités pérennes, des événements participatifs et des actions indispensables sur le territoire. Pour le bien vivre et le faire ensemble, l'équipe du foyer rural de Pourcharesses-Villefort est ouverte à vos propositions.

2022

GOVERNANCE

La Gouvernance du foyer rural de Pourcharesses - Villefort est composé d'un Bureau et d'un Conseil d'administration.



BUREAU DU FOYER

Les co-présidentes: Claire ALLAYS & Herminie GRAVIER;
La secrétaire: Chantal WISSOCQ; La trésorière: Pauline LAUVERGNE;
La vice-trésorière: Isabelle NOYER

La coordinatrice salariée du foyer rural:
-Cécile LAFOSSE (jusqu'en juillet 2022)
-Laure VIDAL (à partir de juillet 2022).



CONSEIL D'ADMINISTRATION



Composition du CA (11 personnes):

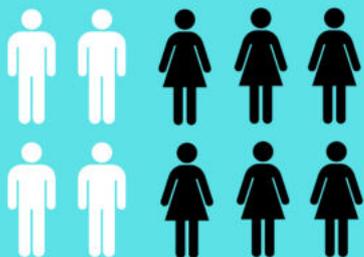
- Claire ALLAYS
- Claude ALLAYS
- Anne-Marie BLANC
- René CAUSSE (décédé)
- Murielle FANTINI
- Herminie GRAVIER
- Pauline LAUVERGNE
- Véronique MARZIO
- Isabelle NOYER
- Laure VIDAL (salariée avec seulement une voix consultative)
- Chantal WISSOCQ



**FOYER RURAL DE
POURCHARESSES-
VILLEFORT**

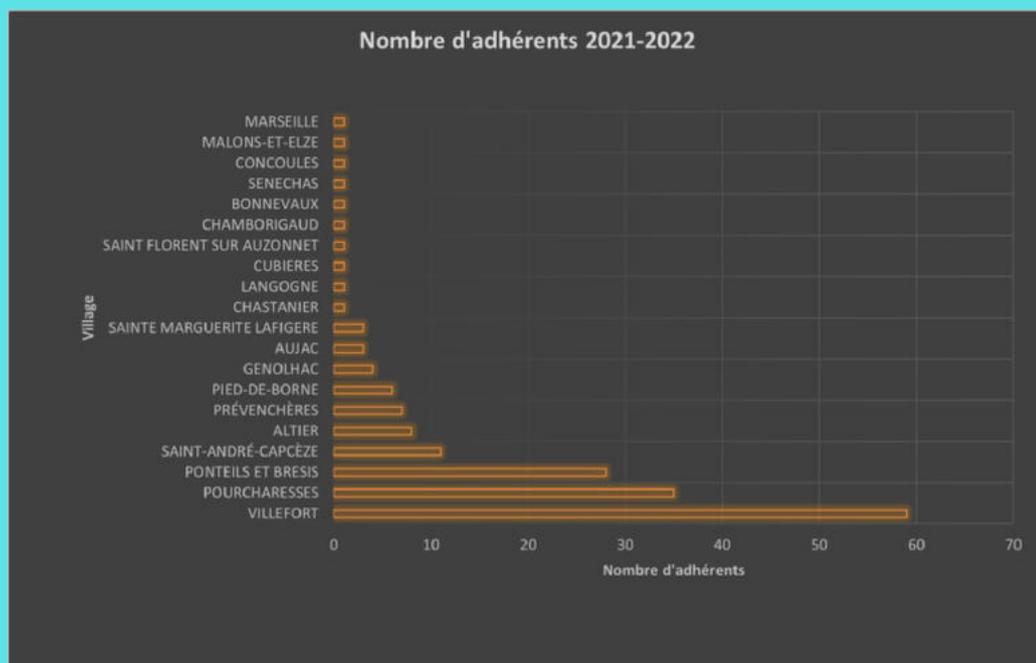
SAISON 2021/2022

LES ADHÉRENTS



Un peu plus de femmes que d'hommes ! Et un rayonnement territorial assurément !

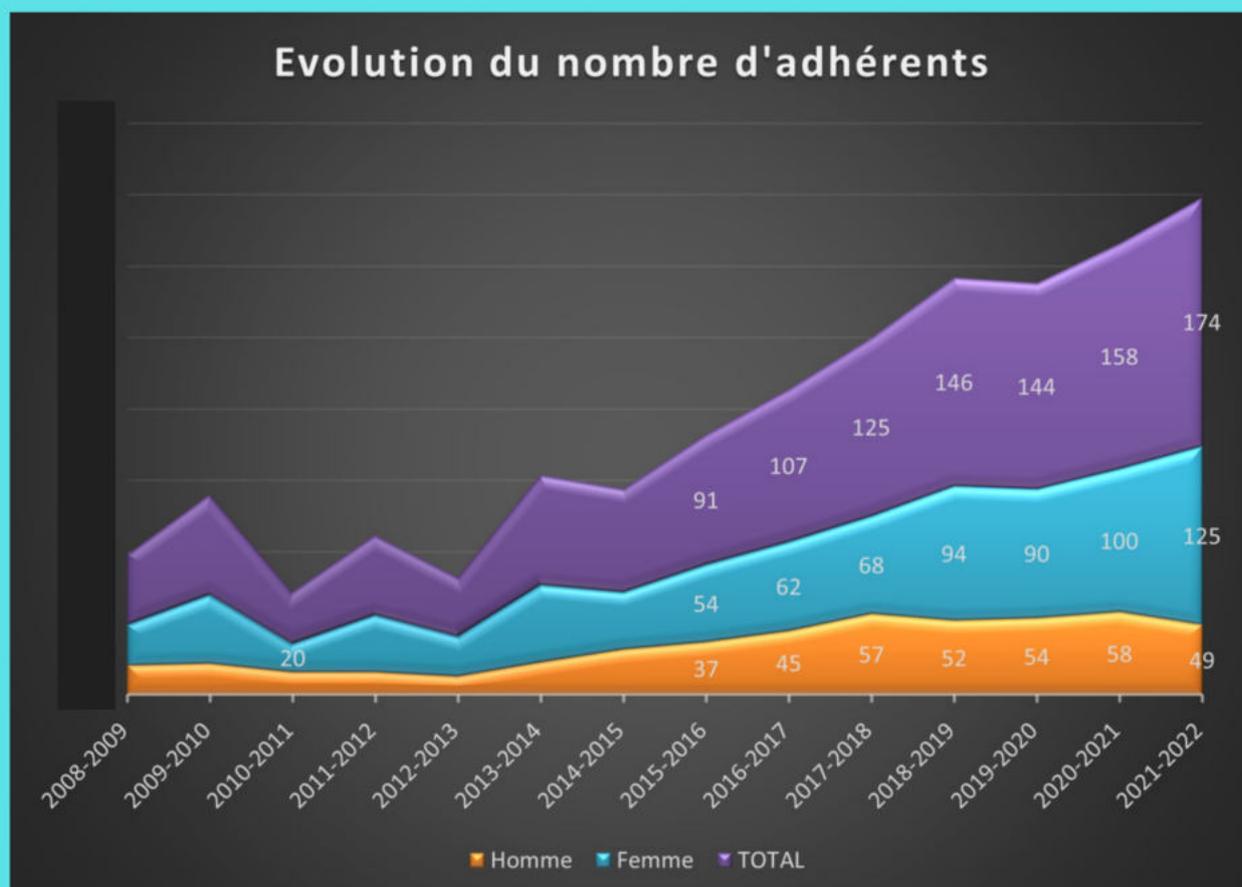
Le nombre d'adhérents est en augmentation constante depuis sa création, il y a maintenant de nombreuses années. Pour mémoire le foyer a été créé à Pourcharesses en 1984. De plus, il est notable que le foyer rural de Pourcharesses - Villefort rayonne maintenant sur tout le territoire de Villefort.



2022

POUR INFO

La courbe montre la progression du nombre d'adhérents et une évolution sensible du nombre de femmes par rapport au nombre d'hommes.



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



PILATES

Cours hebdomadaire avec Valérie Taupin - 69 inscrits - 7 créneaux de 1h à la Halle des sports



MARCHE NORDIQUE

Cours hebdomadaire avec Valérie Taupin - 17 inscrits - 2 séances de 1h le samedi



YOGA

Atelier hebdomadaire avec Emma Klein
Yoga doux le lundi de 18h à 19h30 - 10 inscrits
Yoga sportif de 18h30 à 20h - petite salle de la halle des sports - 9 inscrits



QI GONG

Atelier hebdomadaire avec Jonathan Loyal - 14 inscrits - atelier de 1h30 à la salle polyvalente



CHORALE

Atelier bi-mensuel avec Flore Carrère - 15 inscrits - en cours à la salle de L'oustaou



RUCHER ÉCOLE

Atelier bi-mensuel avec Dominique Robit - 17 inscrits - à Pourcharesses



ATELIER D'ÉCRITURE

Atelier mensuel avec Ameline Bernard - 10 inscrits - à Pied de Borne en co-production avec le FR de la Borne



THÉÂTRE D'IMPRO

Théâtre d'impro avec Claire, Jo et Loren - 6 participants - Activité en cours d'arrêt
Chaque deuxième mardi du mois de 19h30 à 21h au ciné/théâtre



ATELIER ÉQUILIBRE

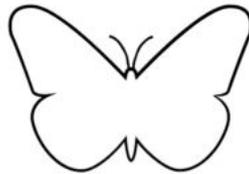
Ateliers équilibre pour les personnes de + de 60 ans avec Valérie Taupin, Pauline Lauvergne et Jonathan Loyal - 21 participants - 30 séances à partir d'avril à la Halle des Sports de Villefort

STAGES, ATELIERS & SORTIES



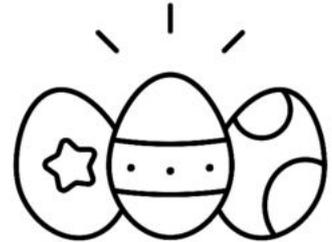
BRASSAGE DE BIÈRE

Samedi 9 avril, un atelier pour fabriquer sa propre bière, initiation au brassage amateur



ATELIERS DU REEL PAPILLON FRINGANT

(10 participants)
- Dimanche 3 avril, Atelier : Comment bien se nourrir et prendre soin de sa peau ; Un atelier avec une diététicienne-nutritionniste, passionnée de soins corporels naturels. Dans le but de découvrir quels aliments sont indispensables pour avoir la peau en bonne santé, comment prendre soin de notre corps à l'intérieur et à l'extérieur.
Un échange autour de la nutrition.



PYSANKY

Madelon nous a proposé un atelier sur la technique ukrainienne traditionnelle de décoration d'oeufs appelée Pysanky afin de récolter des dons pour les réfugiés ukrainiens. Tous les profits ont été reversés à l'UNHCR.



SORTIE VIA CORDA

Samedi 18 juin avec Grandeur Nature à Pourcharesses
8 participants



SORTIE CANYONING

Samedi 9 juillet avec Grandeur Nature à Pourcharesses
8 participants

STAGES & JOURNÉES POUR NOS JEUNES



STAGE CIRQUE

2 Stages de cirque pour les enfants de 6 à 14 ans (36 enfants)
Stage de 5 jours pendant les vacances de février et d'automne avec la compagnie du Bout du banc à la Halle des Sports



STAGE ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Stage Activités de pleine nature été pour les enfants de 6 à 17 (20 jeunes)
Séjours de 7 jours pendant les vacances d'été : différentes propositions de séjours ans avec Grandeur Nature à Pourcharesses



JOURNÉES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Journées d'activités de plein air avec Grandeur Nature pendant les vacances d'été
En partenariat avec les foyers ruraux de Prévençères et de la Borne



STAGE MAGIE

Stage magie pour les enfants dès 8 ans
Stage de 2 jours pendant les vacances de printemps avec un magicien à la Salle de l'Oustaou



STAGE THÉÂTRE

Stage théâtre pour les jeunes de 10 à 17 ans (2 jeunes)
Séjour de 5 jours au mois d'aout au théâtre de l'Arentelle à Saint Four de Mercoire avec Grandeur Nature et l'association l'Hermine de Rien

SPECTACLES & ÉVÉNEMENTS



« Nos cabanes »

Vendredi 4 février au ciné/théâtre
En partenariat avec le foyer rural de la Borne, la Forge, la communauté de communes Mont-Lozère et les Scènes Croisées de Lozère

« Le plaisir partout, le plaisir avant tout »

Lundi 18 février au ciné/théâtre
En partenariat avec le foyer rural de la Borne dans le cadre du festival Contes et Rencontres organisé par la fédération départementale de foyers ruraux de Lozère

« L'Atelier 2000 »

Vendredi 8 avril au ciné/théâtre
En partenariat avec le foyer rural de la Borne, la Forge, la communauté de communes Mont-Lozère et les Scènes Croisées de Lozère



Journée de nettoyage du bord du lac – dimanche 15 mai

En partenariat avec Grandeur nature, les jardins en Partage, Communauté de Communes Mont-Lozère



Jour de la Nuit vendredi 15 octobre moment de sensibilisation, de discussion et de découverte autour des pollutions lumineuses artificielles, du monde nocturne et de notre réserve internationale "Ciel étoilé". Petite balade nocturne autour du château et du hameau de Castanet, avec observation du ciel étoilé, accompagnée par Manuel Jacquet, accompagnateur en montagne. En partenariat avec le Parc National des Cévennes et les Mairies de Villefort et de Pourcharesses.

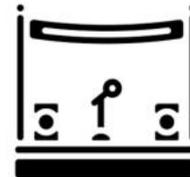


« Landing » spectacle de danse
Mardi 8 mars au ciné/théâtre
En partenariat avec la Forge



N3RDISTAN « La fabrique à chanson » avec Wijad Mjama

Vendredi 13 mai au ciné/théâtre
En partenariat avec le foyer rural de la Borne, la Forge, la communauté de communes Mont-Lozère et les Scènes Croisées de Lozère



Fête de village à Pourcharesses - samedi 11 juin au village de Pourcharesses

Vide dressing, jeux, animation musicale, repas partagé type auberge espagnole et concert gratuit



Vide dressing et de jouets - samedi 28 novembre à la salle de l'Oustaou à Villefort

Avec le secours populaire et Cévennes terre d'Accueil



Castagnade à Pourcharesses vendredi 28 octobre

NOUVEAUTÉS



CHORALE

avec Flore Carrère

Dans le cadre du projet de la production de Carmen cet été à la Garde Guerin avec l'orchestre du Lutetia, Nous avons répondu présent pour encadrer l'atelier chorale en partenariat avec l'association Fugues cévenoles



ATELIER D'ÉCRITURE

avec Ameline Bernard

En co-production avec le FR de la Borne, nous accueillons cette année l'atelier d'écriture depuis septembre 2022 à la nouvelle salle des associations à Villefort. L'atelier compte désormais plus d'une douzaine de participants

Dans les actions et les idées envisagées par le Foyer en 2023:

- une nouvelle animation autour d'un troc de graines,
- des propositions de spectacles et de rencontres artistiques
- un projet pour les collégiens autour de la culture Hip-hop
- un atelier d'apprentissage sur l'auto-massage
- une formations aux premiers secours,
- le co-accueil avec les mairies de Villefort et Pourcharesses de la fête du Parc (parc national des Cévennes) à l'automne 2023 (en cours de réflexion)
- des sorties thématiques
- Les rdv du Papillon fringant (proposés par le REEL 48 réseau d'éducation à l'environnement)
- des stages (Scénographie, sérigraphie, etc...)

Bilan d'activité 2022 présenté et approuvé lors de l'AG du foyer rural du vendredi 10 février 2023

Le 13/02/2023

Signatures :

Les co-présidentes : Claire Allays et Herminie Gravier

PARTENAIRES FINANCIERS :

- Caisse Commune de Sécurité Sociale de la Lozère (CAF) dans le cadre de la convention espace de vie sociale 2019-2022
- Etat dans le cadre du FONJEP (soutien au salaire)
- Etat par le biais de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (fonctionnement et projets en direction des jeunes)
- Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (ateliers informatiques et mémoire pour les personnes de plus de 60 ans)
- Conseil départemental de la Lozère (enveloppe cantonale des conseillers départementaux et projets en direction des jeunes)
- Communauté de communes Mont Lozère dans le cadre des Contrats Educatifs Locaux (projets en direction des jeunes) ainsi que pour la mise à disposition du télécentre et pour les impressions
- Commune de Pourcharesses, de Villefort, St André Capcèze, Pontails et Brésis, Altier, Malons et Elze (subventions de fonctionnement)
- Fédération Départementale des Foyers ruraux (dans le cadre de contes et rencontres, programme d'équipement)
- Scènes croisées de Lozère (spectacles)
- Réel 48 (ateliers du papillon fringant)

PARTENAIRES DANS LA MISE EN OEUVRE D' ACTIONS EN 2022:

- Scènes Croisées de Lozère (spectacles)
- Le Parc National de Cévennes (création du rucher école)
- L'office de Tourisme Mont Lozère
- Maison des Services Publics de Villefort et Point d'Appui à la Vie Associative
- Le Foyer rural de la Borne (Pour les spectacles et les rencontres des jeunes)
- Mairie de Villefort, mairie de Pourcharesses et communauté de communes (mise à disposition des salles)
- Jardins en partage et Grandeur Nature (nettoyage du bord du lac)
- Association La Forge
- Secours populaire et Cévennes Terre d'accueil (pour le vide dressing)
- Réel 48 (ateliers du papillon fringant)

PRESTATAIRES DES ACTIVITES ET STAGES :

- L'Hermine de Rien (stage théâtre)
- Base de plein air Grandeur Nature (stages et activités de plein air)
- La compagnie du Bout du Banc (intervenante cirque)
- Le bien être pas à pas (intervenante Pilates, marche nordique et activités physiques adaptées)
- Chemins et découvertes (intervenante Qi Gong)
- Emma Klein (intervenante yoga)
- Dominique Robit (apiculteur, intervenant du Rucher école)
- Flore Carrère (intervenante Chorale)
- Ameline Bernard (intervenante atelier d'écriture)

