Foyer rural

POURCHARESSES-VILLEFORT

Espace de vie sociale

2023

Bilan d'activités

15, rue de l'église, 48800 Villefort
07 82 01 60 69

Foyer rural Pourcharesses-Villefort

fr.pourcharesses

Foyer rural de Pourcharesses-Villefort

ENSEMBLE

PROJET SOCIAL

Le Foyer rural bénéficie d'un agrément "Espace de vie sociale" avec un financement de la CAF (CCSS de la Lozère). Nous avons obtenu un renouvellement de l'agrément en 2023. Les espaces de vie sociale ont pour vocation de renforcer les liens sociaux et les solidarités de voisinage en développant à partir d'initiatives locales des services et des activités sociales, éducatives et culturelles.

RESEAU FDFR

La fédération départementale des foyers ruraux de Lozère (FDFR) accompagne 63 foyers ruraux répartis sur toute la Lozère qui animent et participent à l'attractivité de leur territoire. dans les domaines culturel, éducatif et sportif. La FDFR vient en appui aux bénévoles et salariés des foyers ruraux autours d'actions et de formations afin de soutenir leurs projets. Elle est issue d'un mouvement d'éducation populaire appartenant à la Confédération nationale des foyers ruraux (CNFR).

PARTENARIAT

Sans les autres, le foyer n'est rien ! Grâce aux collectivités, aux autres associations et grâce à ses incroyables bénévoles, le foyer est capable de proposer des activités pérennes, des événements participatifs et des actions indispensables sur le territoire. Pour le bien vivre et le faire ensemble, l'équipe du foyer rural de Pourcharesses-Villefort est ouverte à vos propositions.

2023

GOUVERNANCE

La Gouvernance du foyer rural de Pourcharesses - Villefort est composé d'un Bureau et d'un Conseil d'administration.

BUREAU DU FOYER

Les co-présidentes: Claire ALLAYS & Herminie GRAVIER;
La secrétaire: Chantal WISSOCQ; La trésorière: Pauline LAUVERGNE;
La vice-secrétaire: Véronique MARZIO

Les salariées du foyer rural:
-Valérie TAUPIN (depuis le 1er septembre)
-Laure VIDAL (coordinatrice).

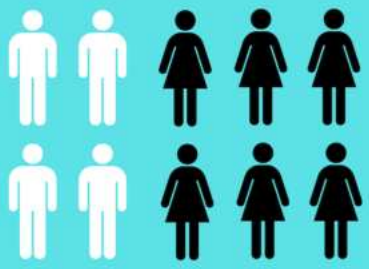
CONSEIL D'ADMINISTRATION

Composition du CA (15 personnes):
-Claire ALLAYS
-Claude ALLAYS
-Anne-Marie BLANC
-Murielle FANTINI
-Sandra GAUGAIN
-Herminie GRAVIER
-Cécile LAFOSSE
-Pauline LAUVERGNE
-Véronique MARZIO
-Isabelle NOYER
-Frédéric PAULET
-Valérie TAUPIN
-Véronique SOUCHON
-Laure VIDAL (salariée avec seulement une voix consultative)
-Chantal WISSOCQ

FOYER RURAL DE POURCHARESSES-VILLEFORT

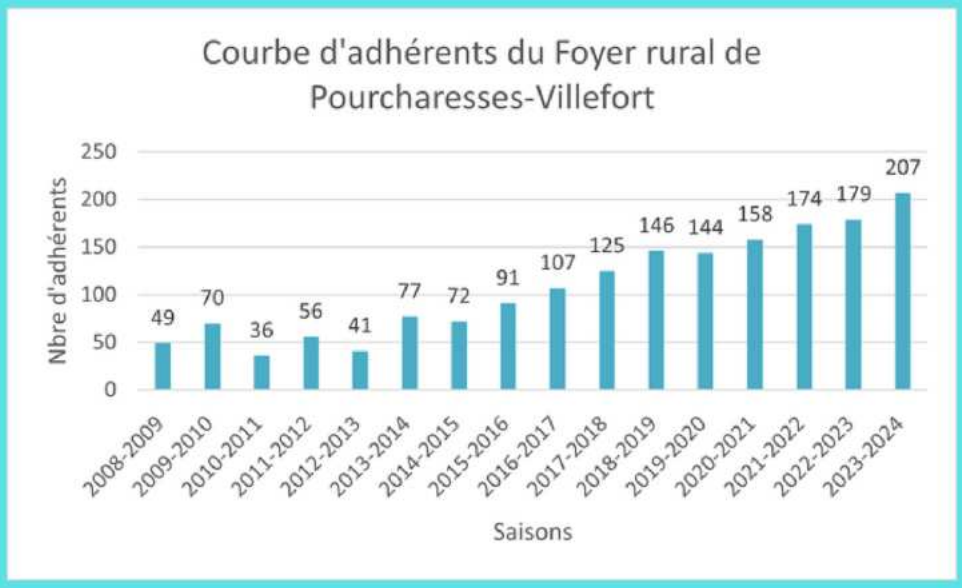
SAISON 2022/2023

LES ADHÉRENTS



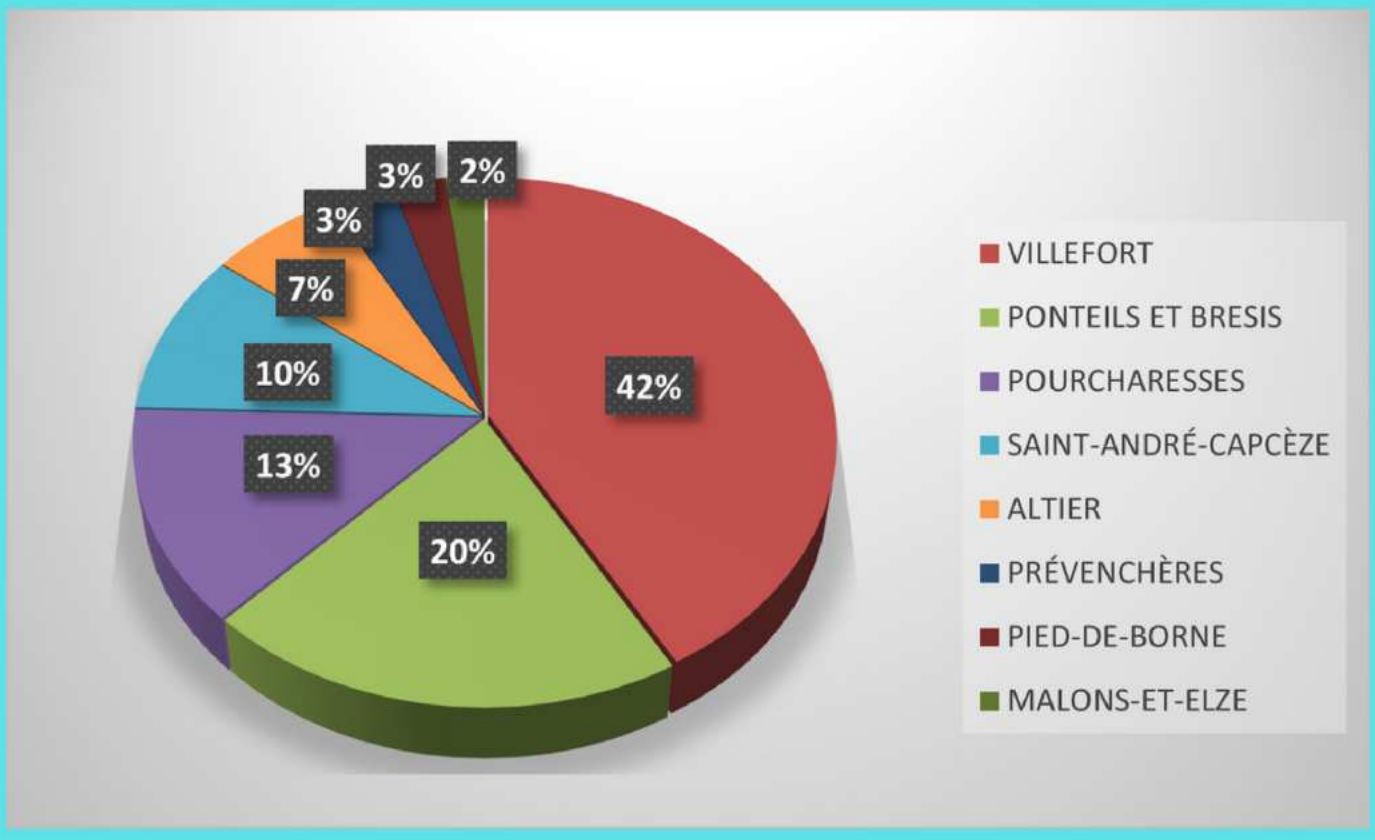
Un peu plus de femmes que d'hommes ! Et un rayonnement territorial assurément !

Le nombre d'adhérents est en augmentation constante depuis sa création, il y a maintenant de nombreuses années. Pour mémoire le foyer a été créé à Pourcharesses en 1984. De plus, il est notable que le foyer rural de Pourcharesses - Villefort rayonne maintenant sur tout le territoire de Villefort.



2023

POUR INFO



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

PILATES

Cours hebdomadaire avec Valérie Taupin - 83 inscrits - 7 créneaux de 1h à la Halle des sports

MARCHE NORDIQUE

Cours hebdomadaire avec Valérie Taupin - 23 inscrits 2 séances de 1h le samedi

YOGA

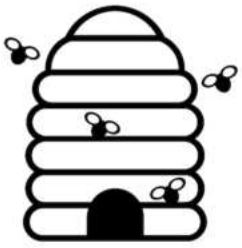
Atelier hebdomadaire avec Pascale Dumalle & Eva Brillo Yoga doux le lundi de 18h à 19h30 Yoga sportif de 18h30 à 20h - petite salle de la halle des sports - 28 inscrits

QI GONG

Atelier hebdomadaire avec Jonathan Loyal- 14 inscrits - atelier de 1h30 à la salle polyvalente

CHORALE

Atelier bi-mensuel avec Flore Carrère - 14 inscrits - en cours à la salle de L'oustaou



RUCHER ÉCOLE

Atelier bi-mensuel avec Dominique Robit-12 inscrits - à Pourcharesses

ATELIER D'ÉCRITURE

Atelier mensuel avec Ameline Bernard - 13 inscrits - à Villefort en co-production avec le FR de la Borne

ATELIER ÉQUILIBRE

Ateliers équilibre pour les personnes de + de 60 ans avec Valérie Taupin, Pauline Lauvergne et Jonathan Loyal - 21 participants 30 séances à partir d'avril à la Halle des Sports de Villefort

STAGES POUR NOS JEUNES

STAGE CIRQUE

2 Stages de cirque pour les enfants de 6 à 14 ans (36 enfants)
Stage de 5 jours pendant les vacances de février et d'automne avec la compagnie du Bout du banc au Ciné-théâtre de Villefort

STAGE ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Stage Activités de pleine nature été pour les enfants de 6 à 17 (20 jeunes)
Séjours de 7 jours pendant les vacances d'été : différentes propositions de séjours ans avec Grandeur Nature à Pourcharesses

STAGE CHORALE

stage chorale pour les enfants encadrés par Flore Carrère. Les enfants ont ensuite participé au concert de Carmen avec l'orchestre du Lutetia dans le mois d'août. Une sacrée expérience, qui leur a permis de chanter aux côtés des chanteurs lyriques et musiciens professionnels de l'orchestre, ainsi que les choristes amateurs de Villefort dans une belle dynamique intergénérationnelle.

SPECTACLES

« Le septième jour »
Le festival Contes & Rencontres s'est déroulé à Pied de Borne le vendredi 24 février 2023, où nous avions accueilli l'exceptionnel conteur Alberto Garcia Sanchez. Une soirée mémorable !

« Dialogues de plantes »
Vendredi 4 février au Château de Castanet
En partenariat avec le foyer rural de la Borne, la communauté de communes Mont-Lozère et les Scènes Croisées de Lozère
Le 8 octobre dernier, le matin nous avons eu le bonheur d'accueillir la graphiste sérigraphe Sophie Tiers pour un atelier autour du fusain, les participants ont pu à l'issue d'une balade inspirante dans la nature autour du Château de Castanet retranscrire graphiquement leurs impressions. L'après-midi quant à lui était consacré au spectacle Dialogues des Plantes de la Compagnie l'Hiver Nu. Un moment suspendu et hors du temps.

CONCERT RENCONTRE avec Michel Blanc & Mathieu Bleuse
Samedi 15 avril au ciné/théâtre
en partenariat avec l'EDML (Ecole départementale de Musique de la Lozère) a enthousiasmé le public venu nombreux.

ÉVÉNEMENTS

« Bal trad » Le Foyer rural de Pourcharesses-Villefort a renoué avec son bal Trad' le 28 janvier 2023. Un événement qui rencontre toujours un franc succès, le public était à nouveau au rdv, avec environ 150 personnes

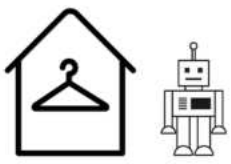
Journée de nettoyage du bord du lac – dimanche 14 mai
le Foyer Rural Pourcharesses-Villefort pour la **8e année** a organisé le **Ramassage des déchets autour du Lac**.
Les bénévoles sur place, ont récolté 120 kg déchets divers et variés, du mégot au pneu de voiture, entre la plage et la pisciculture.

Le Jour du Parc le 23 septembre 2023, le Parc National des Cévennes a choisi Villefort pour son évènement annuel "Un jour avec le Parc". Les bénévoles du Foyer rural de Pourcharesses-Villefort ont accepté l'invitation du PNC pour animer le stand d'accueil sur la Place du Bosquet. Cette journée placée sous le signe de la découverte des missions du Parc s'est déroulée dans une ambiance joyeuse avec à l'honneur les produits locaux et les bonnes gaufres "maison" du Foyer! Miam !!

Bourse aux graines - jeudi 23 février sur le marché de Villefort
les passants ont pu s'échanger des graines, des plants, etc... Des tisanes étaient proposées par les bénévoles sur le stand.

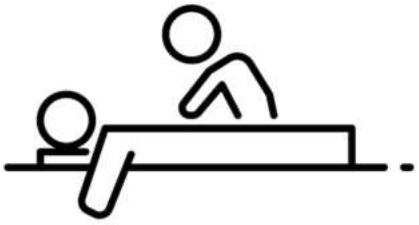
L'atelier d'écriture, animé par Ameline Bernard, et en co-production avec le Foyer de la Borne a proposé un **Apéro/lectures** le mardi 27 juin au sein de l'Hôtel Balme

Concert à Villefort - samedi 25 novembre à la salle polyvalente de Villefort
Nous avons accueilli Boboundé et ses vinyles ainsi que le groupe Sete Ventos dans une atmosphère "Caliente"



Vide dressing et de jouets - samedi 25 novembre à la salle de l'Oustaou à Villefort
Avec le secours populaire et Cévennes terre d'Accueil

NOUVEAUTÉS



Stage MASSAGES

Stage ponctuel
avec Fanny
Castaing - 4 inscrits
le samedi 11
novembre-
à Villefort dans la
halle des sports

ATELIER BIEN-ÊTRE

Atelier mensuel avec
Stéphanie Reboul- 10
inscrits -
en partenariat avec la
Loco-Motive 48

Dansons Ensemble

Atelier bi-mensuel
avec plusieurs intervenants
selon le type de danses:
Tango, Folk, Lindy Hop
et des pratiques assurées
par les bénévoles du Foyer

SOPHROLOGIE

Cycle 5 séances en
janvier/février avec Evelyne
CHARLES- 13 inscrits -
à la Halle des Sports

Atelier GRAVURE

Atelier mensuel avec
Manuela Ferry - 16
inscrits -
à Villefort dans la
salle des Assos

CINÉMA

En partenariat avec la
Mairie de Villefort,
l'association Cinéco
en Cévennes. Reprise
des séances au Ciné-
théâtre tous les mois.

PROJETS

Dans les actions et les idées envisagées par le Foyer en 2024:
-Stage Expora-fou lors des prochaines vacances de printemps
-Atelier Carton avec Marie Pierre Lauvergne la même intervenante
-des propositions de spectacles avec les Scènes Croisées
-un projet pour les collégiens autour d'un spectacle sur le harcèlement scolaire
-des cafés linguistiques en langue étrangère (anglais, espagnol,..) et des ateliers de loisirs créatifs bilingues pour les enfants
-la formation de projectionnistes bénévoles avec Cinéco pour assurer des séances de cinéma régulièrement.
-les rdv du Papillon fringant (proposés par le REEl 48 réseau d'éducation à l'environnement)
-"En chemin j'ai rencontré" avec Nicolas et une balade contée autour de Vielvic et sa miellerie
-Le Parcours Santé dans le cadre du labal Vivez Bougez

Bilan d'activité 2023 présenté et voté lors de l'AG du foyer rural le vendredi 8 mars 2024

Le 08/03/2024

Signatures :

Les co-présidentes : Claire Allays et Herminie Gravier

FOYER RURAL DE POURCHARESSES VILLEFORT
Mairie de Pourcharesses
48800 VILLEFORT
fr.pourcharesses@gmail.com
SIRET : 401 311 626 000 14 APE : 9499Z

PARTENAIRES FINANCIERS :
- Caisse Commune de Sécurité Sociale de la Lozère (CAF) dans le cadre de la convention espace de vie sociale 2019-2022
- Etat dans le cadre du FONJEP (soutien au salaire)
- Etat par le biais de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (fonctionnement et projets en direction des jeunes)
- Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (ateliers informatiques et mémoire pour les personnes de plus de 60 ans)
- Conseil départemental de la Lozère (enveloppe cantonale des conseillers départementaux et projets en direction des jeunes)
- Communauté de communes Mont Lozère dans le cadre des Contrats Educatifs Locaux (projets en direction des jeunes) ainsi que pour la mise à disposition du télécentre et pour les impressions
- Commune de Pourcharesses, de Villefort, St André Capcèze, Ponteils et Brésis, Altier, Malons et Elze (subventions de fonctionnement)
- Fédération Départementale des Foyers ruraux (dans le cadre de contes et rencontres, programme d'équipement)
- Scènes croisées de Lozère (spectacles)
- Réel 48 (ateliers du papillon fringant)

PARTENAIRES DANS LA MISE EN OEUVRE D'ACTIONS EN 2023:
- Scènes Croisées de Lozère (spectacles)
- Le Parc National des Cévennes (pérennisation du rucher école)
- L'office de Tourisme Mont Lozère
- France Services de Villefort et Point d'Appui à la Vie Associative
- Le Foyer rural de la Borne (Pour les spectacles et les rencontres des jeunes)
- Mairie de Villefort (location des salles)
- Mairie de Pourcharesses et communauté de communes (mise à disposition gracieuse des salles)
- Fugues Cévenoles
- Jardins en partage et Grandeur Nature (nettoyage du bord du lac)
- Secours populaire et Cévennes Terre d'accueil (pour le vide dressing)
- Réel 48 (ateliers du papillon fringant)

PRESTATAIRES DES ACTIVITES ET STAGES :
-Base de plein air Grandeur Nature (stages et activités de plein air)
-Sabina Serusier: La compagnie du Bout du Banc (intervenante cirque)
-Valérie Taupin : Le bien être pas à pas (intervenante Pilates, marche nordique et activités physiques adaptées)
-Jonathan Loyal : Chemins et découvertes (intervenant Qi Gong)
-Pascale Dumalle, intervenante Yoga
-Eva Brillo (Lemon Yoga), intervenante Yoga
-Dominique Robit (apiculteur, intervenant du Rucher école)
-Flore Carrère (intervenante Chorale)
-Ameline Bernard (intervenante atelier d'écriture)
-Manuela Ferry, plasticienne (intervenante atelier Gravure)
-Fanny Castaing (Massages Nomades, intervenante Massages)
-Stéphanie Reboul (Artistik Ethnies Terrapillaire)