

L'adhésion au foyer rural

C'est quoi un Foyer Rural ?

- Une association d'éducation populaire animée par et pour des habitants.
- Un foyer d'initiatives basé sur la mutualisation et le lien social qui propose des animations et activités. Avant tout c'est un lieu de rencontres ouvert à tous !

Ce réseau créé après la guerre a pour but :

- d'animer les villages et permettre à tous d'accéder à des activités culturelles et sportives
- de faire en sorte que nos villages restent dynamiques
- de lutter contre l'isolement et favoriser l'implication citoyenne.

Adhérer, qu'est ce que ça veut dire ?

Ça veut dire que vous adhérez au projet, au fonctionnement de l'association mais aussi au mouvement et à ses valeurs.

La cotisation que vous avez payée est votre participation au fonctionnement du foyer rural.

La carte d'adhésion permet :

- de bénéficier d'une assurance individuelle
- de participer à une autre activité proposée par un autre foyer rural.

Et si vous avez des idées ?

Envie de partager et de transmettre une passion ? De rencontrer de nouvelles personnes et de pratiquer des activités avec les autres ? De nous rejoindre ? Contactez - nous !

Adhésion adulte 13 euros

Adhérer sur HelloAsso



Vous pouvez également adhérer en remplissant le bulletin d'adhésion par écrit sur simple demande

Contact

Le Foyer est un espace de Vie sociale, Valérie et Laure composent désormais l'équipe salariée, elles et les bénévoles du Bureau: Claire, Herminie, Pauline et Chantal, ainsi que les nombreux administrateurs du Foyer sont à votre écoute ! Laure, la coordinatrice du Foyer est disponible pour répondre à vos questions et vous accueillir au Téléc centre de Villefort joutant France Services, 38 Avenue des Cévennes.

Du lundi après-midi au jeudi (sauf mercredi)

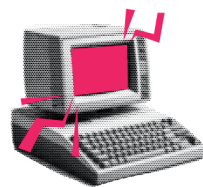
De 9h à 12h et de 14h à 17h.

et par téléphone le lundi matin et le vendredi.

Elle est joignable au **07 82 01 60 69** ou

fr.pourchresses@gmail.com

Ponctuellement, un stand du Foyer sera présent sur le Marché de Villefort le jeudi matin. Venez à notre rencontre!



Nos partenaires financiers & autres soutiens



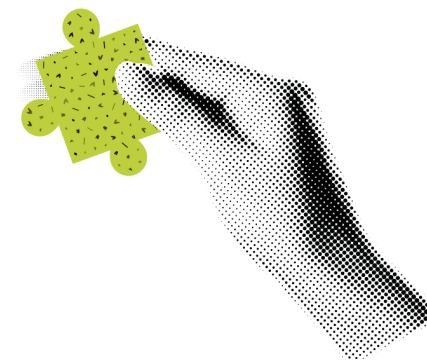
Programme 2024-2025

Le Foyer rural de Pourchresses-Villefort est une association loi 1901 et un espace de vie sociale.

Sa priorité est d'optimiser l'accès aux manifestations, activités sportives et culturelles au plus grand nombre autour de valeurs d'éducation populaire.

Le foyer rural participe activement à la vie locale depuis de nombreuses années et cherche à répondre aux besoins des habitants du territoire.

A d u l t e s



Le foyer rural de Pourcharesses-Villefort - EVS vous propose :

Yoga avec Eva Brillo

Tous les jeudis:

- yoga sur chaise de 15h45 à 16h45
- yoga doux de 17h00 à 18h30,
- yoga sportif de 18h45 à 20h15.

À la Halle des Sports de Villefort.

**70€ au trimestre, 180€ à l'année
ou 10€ à la séance ***

Rucher école avec Dominique Robit

Le samedi matin, 2 fois par mois

Selon les conditions météorologiques

De 10h à 12h

Démarrage le **samedi 28 septembre 2024**

À la salle du Foyer à Pourcharesses.

50€ à l'année ou 5 € la séance*



**Le Foyer Rural, un
lien social joyeux &
vivant, toute l'année !**

Séance d'essai offerte*

Qi Gong avec Jonathan Loyal

Tous les vendredis de 15h00 à 16h30.

À la salle polyvalente de Villefort.

dès le vendredi 20 septembre

70€ au trimestre, 180€ à l'année*

Pilates avec Valérie Taupin

Tous les mardis : à 9h; 10h30; 14h; 16h;
17h45; 19h15

Tous les mercredis : à 17h30

Méthode Pilates, séance d'une heure.

À la Halle des Sports de Villefort.

150€ à l'année*

Marche Nordique avec Valérie Taupin

Tous les mercredis de 19h à 20h.

Tous les jeudis de 14h à 15h

Tous les samedis de 9h à 10h

(Initiation méthode atout santé)

60€ à l'année*

Atelier Gravure avec Manuela Ferry

Chaque 3ème Mercredi du mois de 18h à
20h30 (sauf en février & avril 2ème mercredi)

À partir du **mercredi 18 septembre**

À Villefort à la salle des Associations

**80 € à l'année ou
50 € le carnet de 5 séances**

Atelier d'écriture avec Ameline Bernard

Chaque 1er Mardi du mois de 18h à 20h.

À partir du **mardi 1er octobre**

À Villefort à la salle des Associations

7€ la séance de 2h

Une coproduction foyers ruraux

La Borne/Pourcharesses-Villefort

Chorale avec Flore Carrère

Nouveau projet en cours avec l'orchestre du

Lutetia. Après le superbe Opéra Carmen,

après la belle histoire du colibri, ?...

150€ à l'année

Sorties

Florac : en cours de mise
en place, visite de l'atelier
Tuffery et atelier
teinture indigo

Mende : Visite de l'usine
de tri des déchets et
spectacle au Théâtre de
Mende.

Journées

**Formation aux
premiers secours**

Stages & ateliers

Initiation aux massages sous forme de
stage ou d'afterwork avec **Fanny
Castaing**

Afterwork 1 ou 2 mercredis par mois
à la Halle des Sports de 18h30 à 20h

10€ la séance

Pour bénéficier des tarifs du foyer rural, vous devez remplir un bulletin d'adhésion ou adhérer en ligne sur HelloAsso et régler votre cotisation pour l'année 2024-2025.
(13 € pour les adultes et 7 € pour les enfants)